

เตรียมตัวอย่างไร

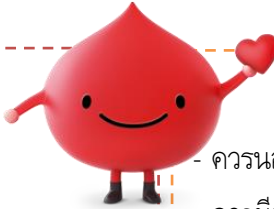


เหล่ากาชาดจังหวัดตาก

ก่อนไปบริจาคโลหิต



คุณสมบัติผู้บริจาคโลหิต



1. อายุระหว่าง 17 ปี ถึง 70 ปีบริบูรณ์
2. น้ำหนัก 45 กิโลกรัมขึ้นไป สุขภาพทั่วไปสมบูรณ์ดี
3. ไม่มีประวัติเป็นโรคตับอักเสบ หรือดีซ่าน ตัวเหลือง ตาเหลือง
4. ไม่ใช่ไข้มาเลเรียมาในระยะ 3 ปี ที่ผ่านมา
ไม่เป็นกามโรค, โรคติดเชื้อต่างๆ ไอเรื้อรัง, ไข้มีโลหิต
โลหิตออกง่ายผิดปกติ, โรคเลือดชนิดต่างๆ
โรคหอบหืด, ภูมิแพ้, โรคลมชัก, โรคผิวหนังเรื้อรัง
โรคหัวใจ, โรคไต, โรคเบาหวาน, โรคไทรอยด์
5. ไม่อยู่ระหว่างทานยาแก้อักเสบในระยะ 7 วันที่ผ่านมา
6. ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์
หรือสำล่อนทางเพศ, ไม่มีประวัติติดยาเสพติด
7. งดการบริจาคโลหิตภายหลังผ่าตัด, คลอดบุตร
หรือแท้งบุตร 6 เดือน
(ถ้ามีการรับโลหิตมาต้องงดบริจาคโลหิต 1 ปี)
8. สตรีไม่อยู่ในระหว่างตั้งครรภ์



ดูแลตัวเองก่อนมารับบริจาคโลหิต

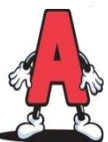


- ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
- ควรมีสุขภาพสมบูรณ์ดีทุกประการ ไม่ใช่ไข้หวัด
หรืออยู่ระหว่างรับประทานยาใดๆ
- ควรดื่มน้ำ 3-4 แก้ว ก่อนบริจาคอย่างน้อยครึ่งชั่วโมง
- ควรรับประทานอาหารมาก่อนให้เรียบร้อย และเป็น
อาหารที่ย่อยง่าย ไม่มีไขมัน
- งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนมาบริจาคโลหิต
อย่างน้อย 24 ชั่วโมง
- งดสูบบุหรี่ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง
เพื่อให้ปลอดพอกโลหิตได้ดี



ข้อปฏิบัติหลังบริจาคโลหิต

- นอนพักผ่อนเพียงสักครู่ ห้ามลุกจากเตียงทันที
จะเวียนศีรษะเป็นลมได้
- ควรดื่มเครื่องดื่มที่มีบริการให้ และดื่มน้ำมากกว่าปกติ
เป็นเวลา 1 วัน
- ไม่ควรรีบร้อนกลับ ควรนั่งพักจนแน่ใจว่าเป็นปกติ
หากเวียนศีรษะให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ที่ทราบทันที
- รับประทานยาธาตุเหล็กที่ได้รับวันละ 1 เม็ด จนหมด
เพื่อป้องกันการขาดธาตุเหล็ก
- หลีกเลี่ยงการใช้กำลังแขนข้างที่เจาะเป็นเวลา 12 ชั่วโมง
เพื่อป้องกันการบวมซ้ำ
- งดกิจกรรมที่ใช้กำลังและเสียเหงื่อที่ทำให้อ่อนเพลียได้



สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดตาก (โทร 055511011)

พิด ทาชาดสมนาคุณ



สภาทาชาดไทย
The Thai Red Cross Society



พิดทาชาดสมนาคุณขั้นที่ 1
(พระทินุขธิดาทศโรคา 100 ครั้ง)



พิดทาชาดสมนาคุณขั้นที่ 2
(พระทินุขธิดาทศโรคา 75 ครั้ง)



พิดทาชาดสมนาคุณขั้นที่ 3
(พระทินุขธิดาทศโรคา 50 ครั้ง)

เหรียญ ทาชาดสมนาคุณ



เหรียญทาชาดสมนาคุณขั้นที่ 1
(เบรชทาโรคา 100 ครั้ง)

(หมู่บชชานดัดดิงพระทินุขธิดาทศโรคาตั้งแต่ 8,000 ชุดขึ้นไป
และบชชชิตดชานเบรชทาโรคาตั้งแต่ 8 ปี)



เหรียญทาชาดสมนาคุณขั้นที่ 2
(เบรชทาโรคา 75 ครั้ง)

(หมู่บชชานดัดดิงพระทินุขธิดาทศโรคาตั้งแต่ 6,000 ชุดขึ้นไป
และบชชชิตดชานเบรชทาโรคาตั้งแต่ 6 ปี)



เหรียญทาชาดสมนาคุณขั้นที่ 3
(เบรชทาโรคา 50 ครั้ง)

(หมู่บชชานดัดดิงพระทินุขธิดาทศโรคาตั้งแต่ 2,000 ชุดขึ้นไป
และบชชชิตดชานเบรชทาโรคาตั้งแต่ 4 ปี)

เข็ม ที่ระลึกพูนบริจาคโลหิต



84 ครั้ง



96 ครั้ง



108 ครั้ง



36 ครั้ง



48 ครั้ง



60 ครั้ง



72 ครั้ง



1 ครั้ง



7 ครั้ง



16 ครั้ง



24 ครั้ง



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภาทาชาดไทย และสาขามบริการโลหิตทั่วประเทศ

ถ.อึ้งฮิงบู๊งด ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330 โทร. 0 2263 9600-99 ต่อ 1770, 1771 โทรสาร 0 2255 5558 www.blooddonationinthaai.com www.redcross.or.th



ถึงจะได้รับการสิทธิ ฟรีค่ารักษา



สิทธินี้ใช้เฉพาะ



1 ผู้ป่วยของโรงพยาบาล
สังกัดสภาการแพทย์

- โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์
- โรงพยาบาลสมเด็จพระบรมราชเทวี ณ ศรีราชา

2 ผู้ป่วยของโรงพยาบาล
สังกัดกระทรวงสาธารณสุข

โรงพยาบาลส่วนใหญ่ในประเทศไทยเป็น
โรงพยาบาลรัฐบาลสังกัดกระทรวงสาธารณสุข

1 สิทธิของผู้ป่วยของโรงพยาบาล สังกัดสภาการแพทย์



บริจาคโลหิต
7
ครั้งขึ้นไป

เสียค่ารักษา
ประเภทผู้ป่วยสามัญ



บริจาคโลหิต
24
ครั้งขึ้นไป

ฟรีค่ารักษาพยาบาล
ประเภทผู้ป่วยสามัญ

ถ้าอยู่ห้องพิเศษ
(ผ่าตัด ผ่าตัดคลอดบุตร)
เสียเพียงกึ่งหนึ่งของอัตราที่กำหนด

2 สิทธิของผู้ป่วยของโรงพยาบาล สังกัดกระทรวงสาธารณสุข



ผู้บริจาคโลหิตในกรุงเทพฯและปริมณฑล

ผู้บริจาคโลหิตในต่างจังหวัด

มีหนังสือรับรองจากภาคบริการโลหิตแห่งชาติ
หรือโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตทั่วประเทศ



บริจาคโลหิต
1
ครั้งขึ้นไป

ช่วยเหลือเฉพาะ
ค่าห้องพิเศษ/ค่าอาหารพิเศษ
แต่ต้องไม่เกินสิทธิที่สามารถเบิกได้



บริจาคโลหิต
18
ครั้งขึ้นไป

ช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาล
แต่ถ้าอยู่ห้องพิเศษ/ค่าอาหารพิเศษ
จะช่วยเหลือร้อยละ 50 ของอัตราที่กำหนดไว้